

Aufatmen

Hohe Tauern Health
für Asthmatiker und Allergiker



Hohe Tauern Health Allergikerhotels - Ihre Gesundheitsspezialisten

Aufatmen für Asthmatiker und Allergiker

Mit erweitertem Angebot und neuen Kooperationspartnern entwickelt sich die Initiative Hohe Tauern Health (HTH) kontinuierlich weiter. Unterstützt von Land, EU und dem Nationalpark arbeiten Hohe Tauern Health und die Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg daran, die Heilkraft der Krimmler Wasserfälle zu erforschen, bestmöglich zu nutzen und öffentlich bekannt zu machen.

Forschungs-Pioniere

Eine inzwischen international anerkannte und richtungsweisende klinische Studie mit 53 Kindern bewies, dass es durch den außergewöhnlich feinen Sprühnebel (Aerosol im Nano-Bereich) am Krimmler Wasserfall zu einer nachhaltigen Verbesserung bei den Symptomen von allergischem Asthma kommt. **Die Betroffenen blieben bis zu vier Monate nach dem Aufenthalt beinahe beschwerdefrei**, bei einem Großteil hielt die Wirkung sogar länger an. Nachweislich hilft dieses spezifische Mikroklima auch, das Immunsystem zu verbessern und schon nach wenigen Minuten biochemische Parameter (wie das reizende Atemgas Stickoxid) abzubauen. Fakten, die inzwischen auch durch die Salzburger Gebietskrankenkasse (ein Teil der Therapie-Kosten ist absetzbar) und von der Apothekerkammer anerkannt werden.

Gut und reizfrei durchschlafen - in allergikergerechten Zimmern

Dank ihrer geografischen Gegebenheiten zeichnet sich die Nationalparkregion generell durch ein besonders reizarmes, gesundes Klima mit äußerst geringer Belastung durch Feinstaub, Allergen-, Keim- und Schadstoffen aus. Um diese optimale Umgebung für Allergiker und Asthmatiker auch innerhalb der Unterkunft zu garantieren, haben zehn Allergikerhotels der Region ein beispielhaftes Konzept umgesetzt, um ihre **Zimmer und Apartments allergenfrei zu halten**. Universitär zertifizierte Maßnahmen wie spezielle Adaptierungen der Einrichtung garantieren, dass das Auftreten gängiger Allergieauslöser (von Hausstaubmilbe über Hunde- und Katzenallergen bis zum Schimmelpilz) sowie **Feinstaubbelastung bestmöglich verhindert** werden. Für diese Betriebe gibt es ein Gütesiegel, die Werte werden regelmäßig durch die Universität kontrolliert, das Personal in Haus und Küche ist entsprechend geschult und kann individuelle, allergikergerechte Köstlichkeiten anbieten. Lassen Sie sich ein unverbindliches Angebote von uns unterbreiten -

Ihr Hohe Tauern Health Allergikerhotel!



Die Natur des Nationalparks als Therapeut

„Zertifizierter Gesundheitserfolg“

Der „zertifizierte Gesundheitserfolg“, bei dem ein zumindest 14-tägiger Aufenthalt am Wasserfall mit ausgewählten Wanderungen und begleitenden Untersuchungen bei fünf regionalen Partnerärzten, dem Krankenhaus Mittersill und der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität ergänzt wird.

„Wasserfall-Schnuppern“

Dieses Kennenlern-Angebot kombiniert einen drei- bis viertägigen Aufenthalt in den Allergikerhotels mit einer Gesundheitswanderung. Dabei können sie die sofortige positive Wirkung des Wasserfalls mittels Saccharin-Test am eigenen Leib erleben.



www.hohe-tauern-health.at